

# Bien Choisir son Arc

Le tir à l'arc apporte le calme, l'équilibre et la maîtrise de soi. C'est un sport que l'on peut pratiquer à tout âge et en famille. Il faut cependant choisir l'arc qui vous est adapté en tenant compte de quelques paramètres :

votre œil directeur - la hauteur de votre arc - la puissance des branches

## Il existe différents types d'arcs que vous retrouverez dans ce catalogue

- l'arc classique cible page 5 - le long bow page 8 - l'arc à poulies page 10

	ARC CLASSIQUE	ARC LONG BOW	ARC A POULIES
<b>AVANTAGES</b>	Arc démontable, composé de différentes parties : une poignée (ou corps de l'arc), deux branches et une corde. Facile à transporter. Pour enfants et adultes, existe en différentes puissances et différentes tailles.	Arc monobloc, arc droit fabriqué d'une seule pièce. Pour les amateurs d'un arc traditionnel en bois. L'esthétique du bois et la forme de cet arc séduisent au premier coup d'œil. Il procure des sensations fortes.	Arc puissant et rapide. Possédant un système de démultiplication ; grâce à ses poulies excentrées placées à chaque extrémité de ses branches, cet arc permet d'être rapidement très puissant, puis de revenir à une tension nettement inférieure (+/-65%) permettant de rester beaucoup plus facilement en visée.
<b>USAGE</b>	Du loisir à la compétition. Pour le tir sur cible en salle ou à l'extérieur. Arc offrant la plus large possibilité de pratiques.	Pour le loisir ou la compétition. Souvent utilisé pour le tir parcours.	Pour l'initiation ou la compétition. En tir sur cible (salle ou extérieur) mais aussi en tir parcours ou tir nature.

## Définir son œil directeur

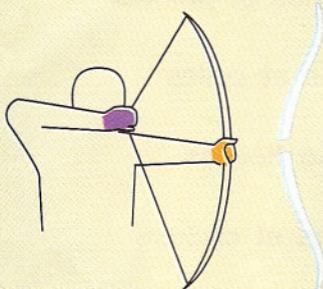
1° Les 2 yeux ouverts pointez avec votre pouce un objet à une distance de 5 mètres.  
2° Fermez votre œil gauche et garder l'œil droit ouvert. Deux cas se présentent :



Cas n°1  
Vous êtes  
**archer droitier**



Cas n°2  
Vous êtes  
**archer gaucher**



.....Fenêtre  
à gauche

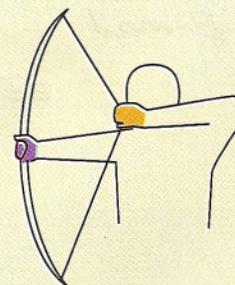
**ARCHER DROITIER**

L'œil droit vise  
La main gauche tient l'arc  
La main droite tire la corde

Fenêtre .....  
à droite

**ARCHER GAUCHER**

L'œil gauche vise  
La main droite tient l'arc  
La main gauche tire la corde



## Les différentes disciplines du tir à l'arc

DISCIPLINE	TYPE DE BLASONS	TAILLE (en cm)	DISTANCE (en mètres)
<b>TIR CIBLE</b> Tir salle Tir Fédéral extérieur Tir FITA extérieur		40 et 50 et 80	18 et 25
<b>TIR CAMPAGNE</b>		De 20 à 80	De 15 à 60 12 cibles en distances inconnues, 12 connues sur terrain aménagé
<b>PARCOURS NATURE</b>		De 7,5 à 30	De 5 à 40 21 cibles en terrain aménagé



Il existe également des disciplines traditionnelles comme le TIR BEURSAULT qui se pratique dans un jardin d'arc ou un terrain aménagé à 50 m en aller/retour. Le TIR A LA PERCHE : tir à la verticale, à 30 m. Mais aussi des disciplines de loisirs : le TIR AU DRAPEAU (à 165 m), le GOLF ARCHERIE, le SKI ARC (Biathlon)

Cassette mode d'emploi pour vous familiariser avec le montage et le démontage de l'arc.