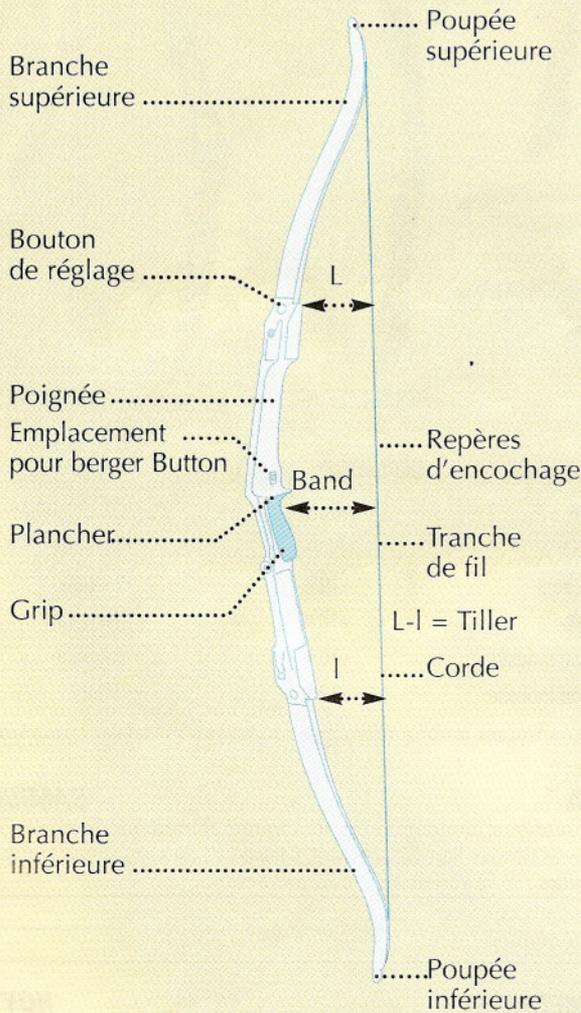


Bien Choisir son Arc classique

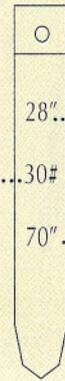
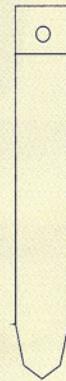
L'arc classique offre la plus large possibilité de pratiques : de l'initiation à la compétition ; en salle, en tir extérieur ou tir en campagne. Possibilité de changer de branches pour augmenter en puissance.

Descriptif de l'arc classique



Branche supérieure

Branche inférieure

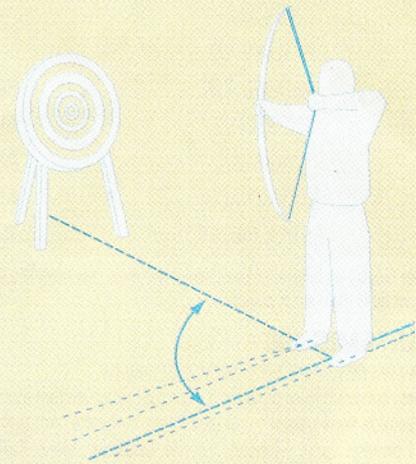


- 1" : 1 pouce : 2,54 cm
- 1# : 1 livre : 4,54 g

28".....Norme A.M.O du constructeur à 28 pouces d'allonge
30#.....Puissance de l'arc en livre
70".....Hauteur de l'arc en pouce

Position sur un pas de tir

Pieds écartés d'environ la largeur du bassin, parallèles ou légèrement décalés vers la cible.
Pour avoir une bonne stabilité, bien répartir le poids du corps sur les deux pieds.



Définir sa taille d'arc

A noter qu'il y a des longueurs de bras différentes qui peuvent influencer le choix de votre arc. Préférez un arc plus grand que trop petit.

Définir sa puissance de branches

Pour votre confort, ne vous surestimez pas, préférez un arc plus faible que trop puissant.

CHOIX DE LA TAILLE		CHOIX DE LA PUISSANCE EN LBS			
Taille de l'archer en cm	Hauteur en pouces	Filles	Garçons	Femmes	Hommes
190	70"				30#
185	70"				28#
180	70"				28#
175	68"			24#	28#
170	68"			24#	26#
165	66"	22#	24#	24#	26#
160	66"	22#	24#	24#	24#
155	66"	20#	22#	22#	
150	62"				
145	62"	18#	20#		
140	58"				
135	58"	14#	18#		
130	54"				
125	54"	10#	12#		
120					
115					

Recommandations :
mieux vaut utiliser un arc un peu plus grand que trop petit : gain de souplesse, armement plus facile.

Recommandations :
mieux vaut avoir une puissance faible mais maîtrisée, pour améliorer la technique, donc gain de précision.